



YOUR LOGO
HERE

4. 가족체계의 이해 1



1

복습 - 기억하시나요?




- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

2

전체 보기		
체계	하위 체계	경계선
상호 피드백	규칙	항상성
삼각관계	비밀	신화

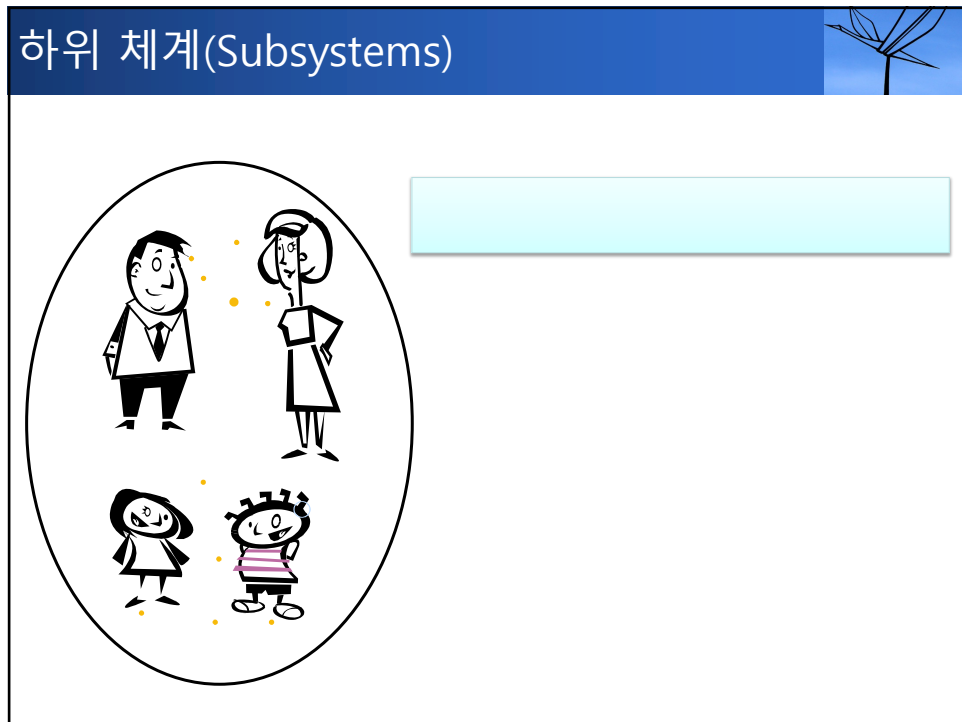
3

가족 체계 System

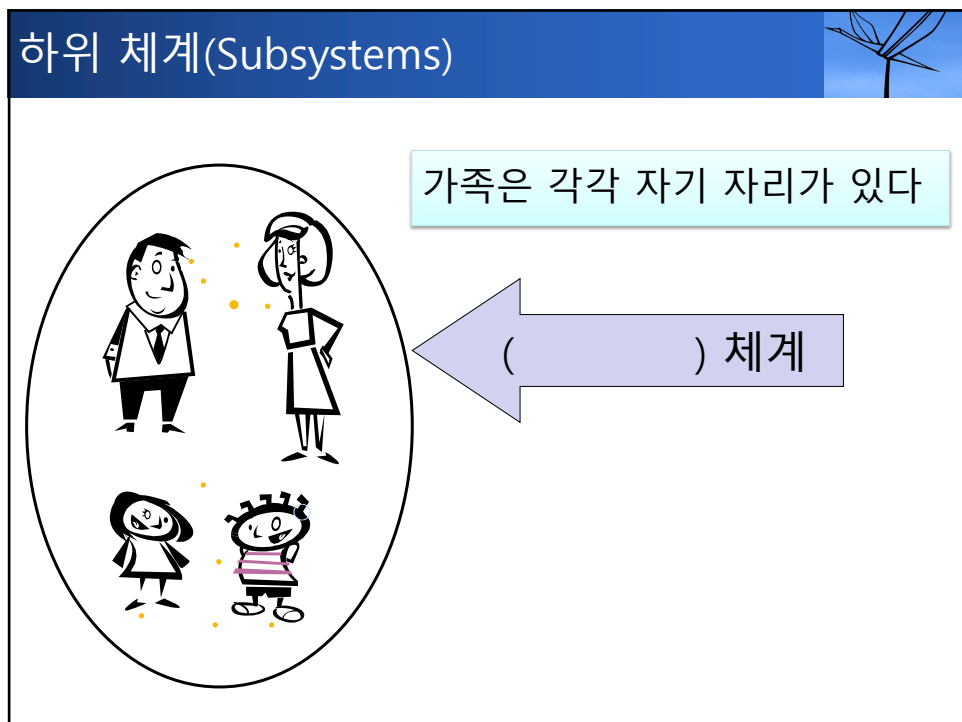


가족은 유기적인 체계이다.

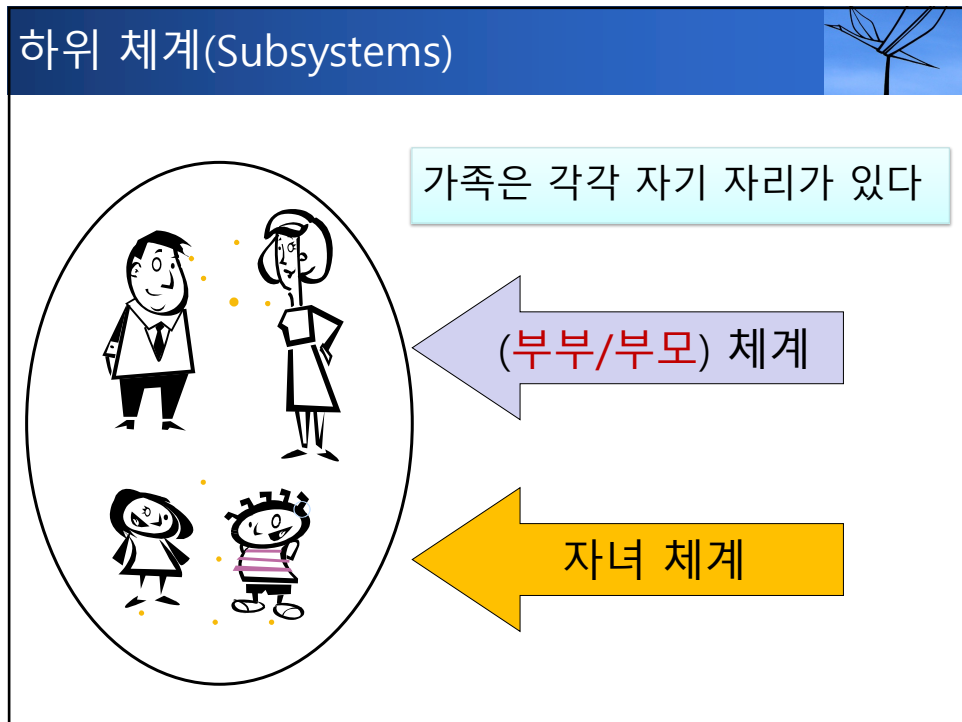
4



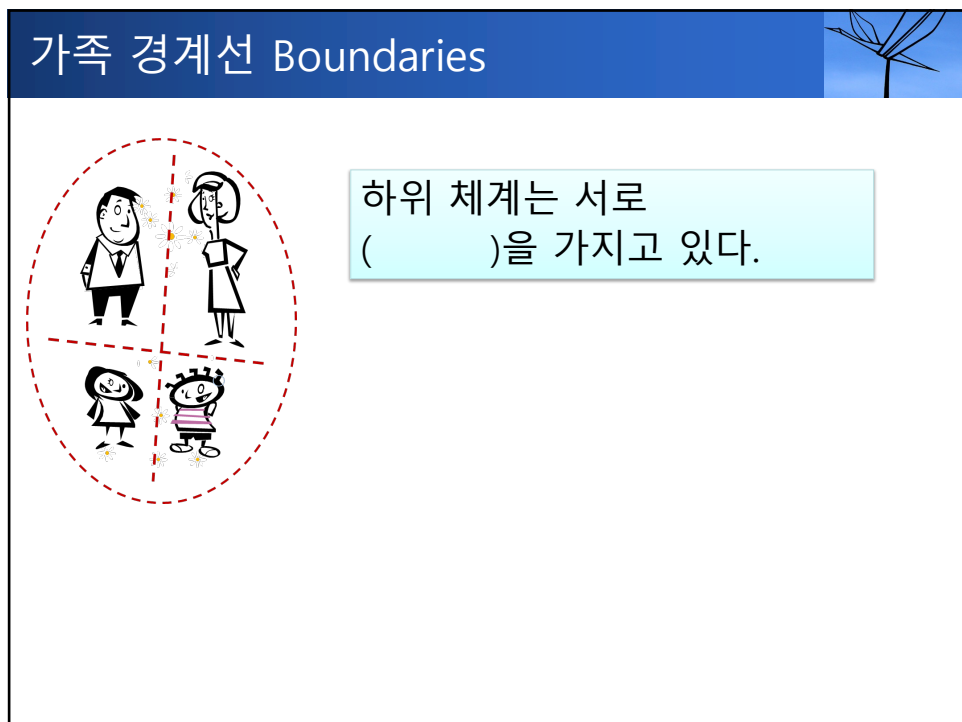
5



6



7



8

가족 경계선 Boundaries

하위 체계는 서로 (경계선)을 가지고 있다.

경직 ← → 와해

9

경계선 - 경직된 경계선

()된 가족

경계선이 경직된 모래알 가족

의사소통?
관계 방식: 가족 내/외?
내적 상태: 감정/욕구?
주 호소 문제들?

10

경계선 - 와해된 경계선



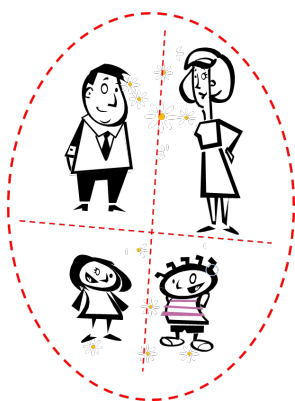
()된 가족

경계선 침범이 일어난 가족
밀착 가족/ 편애하는 가족

의사소통?
 관계 방식: 가족 내/외?
 내적 상태: 감정/욕구?
 주 호소 문제?

11

경계선 - 안정된 경계선



()인 가족

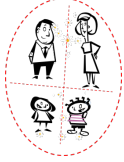
경계선이 안정된 가족

의사소통?
 관계 방식: 가족 내/외?
 내적 상태: 감정/욕구?

12

워크샵 - 원가족의 가족 경계선

나의 원가족 가족 경계선은?



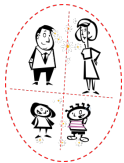
경직 안정 와해

1. 편애하는 가족 (깁 자녀)
2. 편 가르는 가족
3. 부모를 돌보는 자녀
4. 남남 가족 (모래알 가족)

13

워크샵 - 현재 가족의 가족 경계선

현재 가족과 나의 경계선은?

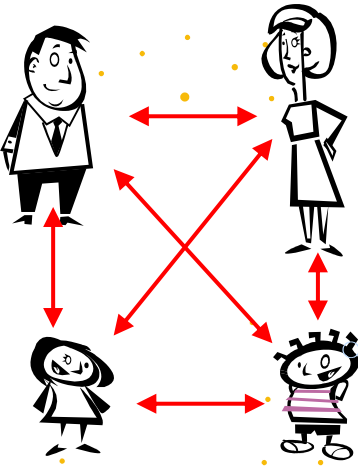


경직 안정 와해

1. 편애하는 가족 (깁 자녀)
2. 편 가르는 가족
3. 부모를 돌보는 자녀
4. 남남 가족 (모래알 가족)

14

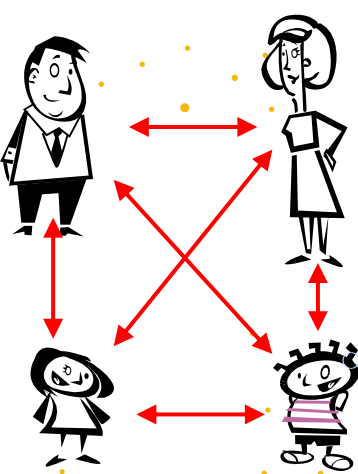
상호 피드백 관계



체계는 상호 피드백 관계를 가진다
피드백 체계는 주로 패턴화 된다

15

상호 피드백 관계



체계는 상호 피드백 관계를 가진다
피드백 체계는 주로 () 된다

개인 내적 패턴 Pattern:
- 감정/ 사고/ 행동

대인 관계 패턴 Pattern
- 의사소통
- 갈등

16

마.무.리

배우고 깨달은 것

1.

2.

3.

적용할 것

1.

2.

3.

당장 적용할 것
(작고, 쉽고, 기본)